



ПРЕСС-ВЫПУСК

Ко Всемирному дню сердца

Впервые Всемирный день сердца отметили в 1999 году. С инициативой выступила Международная федерация сердца, а ВОЗ с воодушевлением поддержал это начинание. В первые десять лет этот день не имел определенной прописки в календаре, поэтому отмечали его в последнее воскресенье сентября. Дата – 29 сентября, как утвержденная дата появилась только в 2011 году.

Цель введения новой даты – повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения. Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни».

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенное кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность.

По данным Министерства здравоохранения в Республике Крым в 2021г. зарегистрировано заболеваний системы кровообращения с диагнозом установленным впервые в жизни – 38,4 тыс. человек. По сравнению с 2020 годом число заболеваний системы кровообращения с диагнозом, установленным впервые в жизни, уменьшилось на 10,7%.

Однако, случаи сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.

При использовании материала ссылка на Крымстат обязательна.

Заместитель руководителя

Л.Н. Петруненко